

## **RESUMEN**

Realizar una propuesta de intervención que permita a la organización optimizar el desempeño de los empleados disminuyendo los tiempos muertos, así como también las horas extras, logrando de esta manera mejorar la eficiencia y la eficacia del Depósito, distribuyendo mejor la carga de trabajo y mejorar el bienestar del personal, disminuyendo las posibles causas de stress y fatiga crónica.