

RESUMEN

La toma de decisiones es fundamental para cualquier actividad humana. En este sentido, todos somos tomadores de decisiones. Sin embargo, tomar una buena decisión empieza con un proceso de razonamiento, constante y focalizado, que incluye muchas disciplinas. Muchas personas todavía están bajo el cautiverio de la tutela auto-contraída. La tutela es la incapacidad de la persona de tomar sus propias decisiones y es auto-contraída cuando su causa no es la falta de razón, sino la falta de resolución y coraje para usarla. En síntesis, la tutela auto-contraída es desear que otra persona diga que hacer o decida por nosotros. Mediante la lucha y el sufrimiento del siglo de las luces, apareció "el individuo" y los seres humanos finalmente ganaron su libertad natural, para pensar por si mismos. Sin embargo, esto ha sido una carga de gran responsabilidad para muchos y ha habido un sin número de fracasos. Muchas personas están dispuestas a renunciar rápidamente a su libertad natural a cambio de una vida fácil y sin presiones.